



Kanjerafspraken Gym Vereniging Noordeeloos

Groep 3-5 (donderdag 18:15-19:15 uur)

- Vóór 18:15 uur omkleden in de linkerkleedkamer.
- Als je klaar bent met omkleden, wacht je in de kleedkamer tot de voorgaande les is afgelopen en juf Nora jullie komt halen.
- Na binnenkomst beginnen jullie o.l.v. de assistenten met de warming-up:
 - 5 rondjes hardlopen
 - Spieren losmaken aan het wandrek
 - Tijdens de warming-up zijn we stil.
- Daarna doet juf Nora de taakverdeling:
 - Wie zet welke toestellen klaar?
 - **Samenwerken, iedereen helpt mee**
 - Je gaat nog niet op de toestellen
 - Als je taak klaar is, vraag je juf Nora wat je nog kunt doen of gaat rustig op de bank zitten.
- Juf Nora (met ondersteuning van de assistenten) geeft uitleg
 - > Wat gaan we doen, waar je op moet letten?
 - Bij de uitleg luisteren je goed en ben je stil.**
- **Tijdens de les blijf je van elkaar af en wacht je op je beurt.**
- Einde van de gymles:
 - Gezamenlijk afsluiten > iedereen op de bank zitten
 - Complimentjes, mededelingen, nog vragen/opmerkingen?
 - Zaal verlaten als juf Nora het zegt.