



Gym Vereniging Noordeloos

nieuwsbrief december 2016

Fit & Fun

Wij zijn het nieuwe seizoen van start gegaan met een nieuw lesuur en een nieuwe lerares! Haar naam is Monique de Groot en zij geeft op de woensdagavond de les Fit & Fun.

Monique woont in Noordeloos. Ze volgt de opleiding leisure & hospitality executive en heeft zo'n 9 jaar danservaring.

De Fit & Fun lessen zijn gevarieerde lessen voor iedereen die op zijn eigen niveau lekker wil bewegen op muziek. Tijdens de les ben je o.a. bezig met dans, conditie, kracht, lenigheid en natuurlijk gezelligheid! De lessen zijn elke woensdagavond van 19.30 uur tot 20.30 uur. Lijkt het je leuk om een keer mee te doen? Of ken jij een vriend(in) die wel lekker een uurtje sportief wil zijn? Kom dan op de woensdagavond langs in de Smidse Berg voor 2 gratis proeflessen! Tot snel!



Grote Gymfeest - 21 okt. 2016



Het Grote Gymfeest was vrijdagmiddag 21 oktober een groot succes! Dit jaar was het extra feestelijk vanwege het 50-jarig bestaan van de vereniging. Alle kinderen konden lekker springen, klimmen en klauteren. Met een heuse demo op de tumblingbaan door OKK Gorinchem was de middag helemaal compleet. Na afloop kreeg iedereen een springtouw mee naar huis met als leus; Gym Vereniging Noordeloos, al 50 jaar springlevend!



Kijk voor de foto's op www.noordeloos.nl of op onze [Facebookpagina](#). Hier vind je ook een filmpje van deze middag!

Giessenlandtoernooi - 12 nov. 2016

Op zaterdag 12 november werd het Giessenlandtoernooi tussen de gymverenigingen van de gemeente Giessenlanden gehouden. Dit jaar vond het plaats in de gymzaal in Arkel.

Hoornaar, Giessenburg, Arkel, Hoogblokland en de meiden uit Noordeloos streden om de prijzen. Alle meiden die voor GVN meededen, hebben het super goed gedaan. Nette oefeningen en een gezellige dag!



Onderlinge wedstrijd - 26 nov. 2016

Na wekenlang oefenen was het zaterdagochtend 26 november eindelijk zo ver: de onderlinge wedstrijd bij GVN! Alle jongens en meisjes hebben het super gedaan! De peuters/kleuters hebben een mooi diploma gekregen en de uitslag bij de oudste twee groepen was als volgt:

Jongens groep 3/4/5:

- 1 – Dennis Boer
- 2 – Jari de Man
- 3 – Koen Koekkoek

Meisjes groep 3/4/5:

- 1 – Jente Bassa
- 2 – Vera van Mourik
- 3 – Nieske Voormolen

Meisjes groep 6/7/8 & ouder:

- 1 – Merel Zijlstra
 - 2 – Julie van der Ham
 - 3 – Annieck Hoeksema
-
- 1 – Thessa Trappenburg
 - 2 – Sophie de Man
 - 3 – Nikki Troost



Kijk voor de foto's van de wedstrijd op www.noordeloos.nl of op onze [Facebookpagina](#).

Pietengym - 1 dec. 2016



Donderdag 1 december was er bezoek in de Smidse Berg: de pieten van Sinterklaas! Er is gezellig gedanst, geklauterd, gesnoept van pepernoten en er was voor iedereen een leuk cadeautje. De oudste meiden hadden lootjes getrokken en mooie gedichten voor elkaar gemaakt! Pieten bedankt voor de gezellige middag en tot volgend jaar!

Kijk voor de foto's op www.noordeloos.nl of op onze [Facebookpagina](#). Hier vind je ook een filmpje van deze middag!

Kerstvakantie

Het einde van het jaar nadert en dat betekent dat het weer bijna kerstvakantie is. Op de volgende data is er geen Gym / Fit & Fun.

Géén Gym

Donderdag 22 december 2016 (i.v.m. de kerstviering op school)

Donderdag 29 december 2016

Donderdag 5 januari 2017

Géén Fit & Fun

Woensdag 28 december 2016

Woensdag 4 januari 2017



Facebook!

Volg Gym Vereniging Noordeloos ook op Facebook! Ga naar www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos, like onze pagina en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten.

Nieuwe leden zijn altijd welkom bij GVN! Weet jij misschien nog iemand die het leuk zou vinden om te gymmen/sporten? Iedereen is van harte welkom voor twee gratis proeflessen!